

## FAMILLE

Une étude dévoile les habitudes de tri de nos enfants. Elle réserve des surprises. Conseils pour que toute la famille recycle.

PAR ÉMILIE TORGEMEN

« **L**es dix premières minutes du film d'animation *Wall-E*, où le petit robot héros est condamné à pousser des débris sans fin, font toujours leur petit effet », commence Romy. La conférencière spécialiste de la réduction des déchets, mère de deux enfants, s'est intéressée au sujet après la naissance de son fils. Elle montre notamment aux scolaires comment mieux gérer les rebuts et à trier. Poubelle jaune, poubelle verte, bac pour le verre ou même composteur : comment apprendre aux enfants où jeter sa peau de banane. Citeo (ex-Eco-Emballage) vient de publier une étude sur les enfants et le tri. Et bonne nouvelle, les 4-14 ans sont plutôt des as du tri.

## ET PAPA, ALORS ?

Et si les enfants sont forts en tri, ce n'est pas franchement grâce à leur père. Les enfants signalent à 89 % que c'est maman qui leur a appris le tri. Papa n'est cité qu'à hauteur de 45 %. Moins écolos, les hommes ? « Probablement pas, mais la cuisine reste encore l'univers des femmes », estime Jean Hornain, patron de Citeo. Alors Messieurs, on entre dans la cuisine, surtout si l'on veut que les petits garçons mettent leurs



Les habitudes se prennent rapidement. Et mettre le bon déchet dans la bonne poubelle se révèle assez simple pour les 4-9 ans.

89 %

Dans 89 % des cas, c'est la maman qui est à l'initiative de l'apprentissage du tri sélectif des enfants. Et ce sont eux qui le disent !

pas dans les pas de leurs pères. L'autre grand allié pour apprendre les bons gestes, c'est le maître ou la maîtresse. « Quand ma fille est entrée en primaire, elle était toute contente de nous réapprendre les bons gestes. On l'a encouragée », se

rappelle Carine. Si votre petit devient un fou du recyclage, eh bien, tant mieux !

## LES ADOS MOINS AU POINT

Pour les 4-9 ans, en général habitués, mettre le bon déchet dans le bon bac est assez simple. Ils aiment comprendre les règles du jeu et sont souvent fiers de réussir. « Je hurle gagné ! à chaque fois qu'Hugo met une bouteille dans la poubelle verte. C'est devenu sympa, il fait même parfois la danse de la victoire façon footballeur », explique Benoît, fier de son champion du tri catégorie 6 ans. En revanche, si l'on veut que l'enfant y arrive, on ne place pas la barre trop haut : « Chez nous, les en-

fants 3 et 5 ans ne sont en charge que de leurs propres déchets : jouets et goûters », explique de son côté Romy. Arrivé à l'adolescence, il faudra que le fait de jeter ses papiers dans le bac recyclage soit devenu un réflexe, parce qu'après 10 ans, les enfants sont de moins en moins consciencieux. Parce que de plus en plus autonomes, la corvée du tri devient plus « reloue ».

## EN VACANCES ?

Avec l'été qui est là et les départs qui se profilent, la question des différences de politique des déchets dans chaque commune va se poser. « On vient d'un appartement où toute la famille trie entre deux bacs et, l'été

dernier, on s'est retrouvés dans une maison de location avec sept poubelles... » soupire Amélie. Pas de découragement. En vacances, on a le temps et les consignes sont en général affichées près du local poubelle. Si ce n'est pas le cas, l'appli Guide du tri sera un allié précieux. Il suffit d'indiquer dans une première barre de recherche le produit (barquette de fromage à tartiner, par exemple), dans une seconde la commune (comme Morsbronn-les-Bains, dans le Bas-Rhin), la réponse : barquette dans le bac marron, carton et opercule en métal dans le bleu.

## POUR ALLER PLUS LOIN

Trier c'est bien, mais le meilleur déchet est celui qu'on ne génère pas. C'est le credo de Romy. Quand elle intervient dans la classe, elle « chausse ses lunettes zéro déchets » pour scanner les objets qui les entourent : un feutre, une fois usé, devient un morceau de plastique alors qu'un crayon de couleur, n'émet que quelques copeaux de bois biodégradables. Pareil pour les papiers des cadeaux d'anniversaire qui encombrer les poubelles après la fête. Emballer les jouets dans un joli tissu ou, mieux, offrir un moment à partager (concert, massage ou pique-nique). En outre, d'après la formatrice, on n'est pas obligés de se gâcher la vie : « Ce n'est pas parce qu'on ne peut pas tout faire, qu'on ne doit rien faire, ajoute Romy. Si chaque enfant remplace son gel douche par un savon, je me dis que j'ai éveillé les consciences. »

## L'AVIS DU PSY

« C'est apprendre à raisonner »

XAVIER BRISBOIS, psychologue social, s'est penché sur les habitudes des familles au-dessus de nos poubelles. Un bouillon d'embrouille et d'entraide familiale.

Selon l'étude de Citeo, ce sont les mères qui enseignent le tri aux enfants, est-ce étonnant ?

X. B. Pas vraiment. Dans les sondages, on voit que pour beaucoup de personnes en France comme dans les pays développés, l'écologie est une valeur féminine, de gentillesse, tournée vers autrui, etc. D'ailleurs aux États-Unis, l'Etat du Texas qui avait identifié cette tendance comme un problème, a fait une campagne très virile pour que les automobilistes ne jettent plus leurs débris par la fenêtre avec ce slogan « Don't mess with Texas ! » (« Ne plaisante pas avec le Texas ! »)

Comment bien apprendre le tri ? D'une part, un truc qui marche bien est de responsabiliser les enfants en

leur donnant une petite tâche comme signaler quand la poubelle est pleine. Ils seront heureux de l'accomplir. Puis il faut monter en compétence, on ne peut pas exiger d'un petit de deux ans de maîtriser parfaitement la différence entre plastique dur et plastique mou... Est-ce qu'on ne peut pas rapprocher le tri de nos poubelles, de l'apprentissage de l'école où les enfants apprennent à distinguer par couleur, ou à faire entrer des triangles dans des triangles ?

Oui. Ce n'est pas une spécificité culturelle mais une véritable fonction cognitive. Trier, c'est apprendre à

raisonner. Catégoriser permet aux enfants de mieux comprendre le monde qui les entoure, à structurer leur pensée mais aussi à développer leur langage.

La question qui fâche, comment demander aux grands-parents de faire un effort pour trier au moins quand ils gardent les enfants ?

Les grands-parents sont difficiles à « rééduquer ». Surtout par leurs enfants de qui ils ne veulent globalement pas recevoir de consigne. On peut essayer de faire passer la chose en douceur : en indiquant qu'il s'agit de faire plaisir aux petits-enfants... PROPOS RECUEILLIS PAR E.T.